

Omakanta

**– portti omiin
terveystietoihisi**



Omakanta on kansalaisille tarkoitettu verkkopalvelu

- ***näet omat hoitotietosi ja sähköiset reseptisi***
- ***voit itse päättää, miten terveystietojasi käytetään***
- ***terveystietosi ovat ajan tasalla***
- ***saat tietoa terveydentilastasi helposti yhdestä paikasta ja ympäri vuorokauden***

Kuka voi käyttää Omakantaa?

Omakantaa voi käyttää jokainen suomalainen, joka on täysi-ikäinen eli 18 vuotta täyttänyt.

Tarvitset suomalaisen henkilötunnuksen, jotta pääset Omakantaan.

Omakanta-palveluun kertyy myös alaikäisen henkilön terveystietoja ja tietoja sähköisistä resepteistä. Nämä tiedot ovat kuitenkin nähtävissä vasta, kun henkilö täyttää 18 vuotta.

Toistaiseksi huoltajat eivät näe palvelusta alaikäisten lastensa terveystietoja. Huoltajat saavat heidän tietonsa terveydenhuollosta kuten ennenkin. Sähköisten reseptien tiedot huoltajat saavat apteekista.

Näin kirjaudut Omakanta-palveluun

Mene osoitteeseen www.omakanta.fi
Klikkaa **Kirjaudu Omakantaan** -painiketta.



Tunnistaudu palveluun

Valitse ensin tunnistustapa.

Tunnistustapoja ovat:

- **Mobiilivarmenne**
- **Pankkitunnistus** (verkkopankkitunnuksilla)
- **Varmennekortti** (sähköinen henkilökortti)



Tunnistautumisen jälkeen avautuu Omakannan etusivu.

Lue informaatio ja anna suostumuksesi, jotta tietojasi voidaan hyödyntää

1. Lue ensin informaatio potilastietojen käytöstä.
2. Anna suostumus.
Silloin henkilöt,
jotka hoitavat sinua,
pääsevät katsomaan tietojasi
Potilastiedon arkistosta.

Kun hoitohenkilökunta saa tietosi helposti hoitoasi varten, henkilökunnan työskentely nopeutuu. Se myös parantaa potilasturvallisuutta.

Palvelussa on mahdollisuus kieltää resepti- tai potilastietojesi luovuttaminen. Pääset myöhemmin muuttamaan näitä asetuksia eli voit myöhemmin taas sallia tietojen luovuttamisen, jos haluat.

Selaa tietojasi

Valitse sivun vasemman reunan linkeistä, mitä tietoja haluat katsella.

Omakanta-palvelussa on tietoa esimerkiksi sähköisistä resepteistä tai terveystiedoista.

- Jos haluat saada tietoa käynneistäsi terveydenhuollossa, klikkaa **Terveystiedot**
> **Käynnit ja hoitajaksot**
- Jos haluat katsoa laboratoriotutkimusten tuloksia, klikkaa **Terveystiedot**
> **Tutkimukset** ja valitse käynnin päivämäärä.
- Tutkimustulokset ovat otsikon **Tehdyt tutkimukset** alla.
- Kun haluat selata sähköisiä reseptejäsi, valitse vasemman reunan valikosta **Sähköiset reseptit**.
- Omakannassa voit katsoa, missä reseptejäsi on käsitelty. Näet myös, mihin terveystietojasi on luovutettu.





- **Näin katsot, missä sähköisen reseptin tietojasi on käsitelty**

Sähköiset reseptit

- › valitse resepti
- › klikkaa alalaidasta **Tietojen luovutukset**



- **Näin katsot, mihin terveydenhuollon yksikköön hoitotietojasi on luovutettu**

Terveystiedot

- › valitse **Terveystiedot**
- › klikkaa **Terveystietojen luovutukset**



Lähetä sähköisen reseptin uusimispyyntö Omakannassa

- Voit lähettää Omakannassa reseptin uusimispyyntö.
- Voit pyytää uusintaa reseptistä, josta on jo ostettu lääkettä. Reseptin pitää olla alle 16 kuukautta vanha.

Toimi näin

1. Valitse **Sähköiset reseptit**
2. Klikkaa **Reseptien uusiminen** -linkkiä
3. Valitse reseptit, jotka haluat uusia
4. Klikkaa **Jatka**
5. Valitse uusimispyyntöön vastaanottaja
6. Jos haluat, voit antaa puhelinnumerosi.

Voit antaa lääkärille suostumuksen, että hän saa katsoa myös muut reseptitietosi.

Reseptit uusitaan ensisijaisesti omassa terveydenhuollossasi.

Omakanta ehdottaa, että uusimispyyntö ottaa vastaan se terveydenhuollon yksikkö tai toimija, joka on määrännyt reseptin.

Omakanta tekee ehdotuksen, jos toimija vastaanottaa sähköisen reseptin uusimispyyntöjä. Jos Omakanta ei ehdota uusimispyyntöön vastaanottajaa, voit valita sen itse valikosta. Muista, että uusimispyyntö pitää lähettää siihen yksikköön, joka vastaa hoidostasi.

Jos annat Omakantaan puhelinnumerosi, saat tekstiviestillä tiedon reseptin uusimisesta. Ole tarkkana, kun annat puhelinnumerosi! Näin tieto tulee varmasti sinulle.

Tee hoitotahto ja elinluovutustahto Omakannassa

Voit tallentaa hoitotahton ja elinluovutustahton Kanta-palveluihin. Hoitotahdossa voit antaa toiveita tai määräyksiä, jotka koskevat hoitamistasi.

Hoitotahtoa noudatetaan, kun et enää itse pysty ilmaisemaan tahtoasi. Elinluovutustahdossa ilmoitat, saako elimiäsi käyttää kuolemasi jälkeen.

Tieto ei vielä siirry Omakannasta kaikkialle terveydenhuoltoon.

Suosittellemme, että tulostat tahdonilmaisusi ja toimitat sen terveydenhuoltoon.

Kuinka kauan tietojasi säilytetään Omakannassa?

Sähköiset reseptit ja lääkeostot näkyvät Omakannassa 2,5 vuotta siitä päivästä, kun reseptit on kirjoitettu.

Terveystiedot näkyvät Omakannassa niin kauan, kuin laki edellyttää.

Poistu turvallisesti Omakanta-palvelusta

Kun lopetat Omakannan käytön, kirjaudu ulos sivun oikeassa yläreunassa olevasta **Kirjaudu ulos** -linkistä.

Tyhjennä myös internet-asetuksista välimuisti ja sivuhistoria. Sulje sen jälkeen kaikki selainikkunat.

Mistä saan lisätietoja?

- www.omakanta.fi
- www.kanta.fi
- Usein kysytyt kysymykset
- Anna palautetta ja kysy
- Terveystieteiden yksiköt
- Apteekit

